



Centre d'Activités Physiques Adultes Mouvaux



CIRCUIT DES 2 LEERS.

Leers(France), Leers Nord(Belgique)



Le CAPAM vous invite à prendre le bon air.

Le DIMANCHE 29 janvier 2023 après-midi pour une sortie pédestre.

Venez nombreux vous oxygéner pour une balade **sur un circuit de 9 kms**

(entre 2h30 et 2h45), autour des deux Leers.

Ce circuit est facilement praticable par tous.

On passe de la France en Belgique par les chemins agricoles ponctués par les fermes qui les bordent. A voir, entre autre, les ruines du château de la Royère, le canal de l'Espierre et le canal de Roubaix qui le prolonge.

Rendez-vous

13h45 parking salle de Gaulle, derrière l'église St Germain, pour un départ à 13h50 précises

ou

14H15 directement au parking de l'église Saint Vaast, Leers France.

Départ à 14H20 précises.

Itinéraire : Mouvaux, Leers centre (France).

Stationner les voitures dans le parking à côté de l'église Saint Vaast.

Retour aux voitures vers 17h00..

N'oubliez pas vos chaussures adaptées à la saison et à la météoquelques endroits boueux et herbeux. Merci

Responsables:

Francesco Falletta 0686501345

Yves Carré 0778694050